

熱中症の予防について

●熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



●こどもの特徴

背が低いので地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすく、また汗腺などが未発達で体温調節機能が未熟なため熱中症にかかりやすいです。



【保護者の方へお願い！】

- ▷お子さんの顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう！
- ▷喉の渇きに応じて水分補給や休憩をとらせましょう！
- ▷日頃から外遊びをさせて、暑さに慣れさせましょう！
- ▷外出時は熱のこもりやすい服を避けて、帽子をかぶりましょう！

●高齢者の特徴

高齢者は暑さやのどの渇きを感じ難く、また汗をかきにくい特徴があります。



- ▷室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用しましょう！
- ▷のどが渇かなくても水分補給をしましょう！
- ▷1日1回汗をかく運動をしましょう！
- ▷世話をする人は、普段と様子が違うと感じたら、ためらわずに医療機関を受診させましょう！

●熱中症警戒アラートを活用しましょう！

- 熱中症警戒アラートが発表されたら、他人事と考えず、暑さから自分の身を守りましょう!!
- ▷不要不急の外出は避けましょう！
 - ▷暑さ指数に応じて外での運動は、原則、中止または延期しましょう！



救急車が必要か迷ったとき 医療機関がわからないとき

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

福岡県救急医療電話相談事業

#7119

24時間受付 年中無休

#を押して7119 または 092-471-0099

宗像地区災害情報ダイヤル

☎092-791-1679

※消防車がどこに出動しているか音声アナウンスで知ることができます。

(注) 通話料が必要です。

(注) 一部の電話やサービスからは利用できない場合があります。



目指せ、設置率100%

住警器プロジェクト

二次元コードでの住宅用火災警報器の設置調査アンケートを始めて約半年となります。多くの方にご協力いただきありがとうございます。結果を目に見える形で更新していきたいと思えます。

今回は、すべての住宅で義務化された平成21年と令和に入ってからの設置率をグラフ化しました(二次元コードでの調査結果は次回から掲載していきます)。

住警器設置率(宗像市・福津市)



住宅用火災警報器アンケート

住宅用火災警報器についてアンケートを行っています。コチラの二次元コードを読み取って回答にご協力をお願いします。



消 防 宗 像

ホームページ

「大規模災害時における 支援協力に関する協定」を 締結しました

宗像地区において大規模災害が発生した場合には、県内消防本部からの応援隊をはじめ全国から緊急消防援助隊として多くの隊が応援に駆けつけ人命救助活動を行っていただくこととなっており、これらの応援隊を受け入れる際には、応援部隊が一時的に集まる集結地や活動拠点(宿営場所)とするための活動用地を確保しておく必要があります。

この度、宗像地区消防本部は、災害時に必要となるこれらの活動用地を予め確保することを目的に、令和6年1月1日に株式会社グローバルアリーナ、令和6年3月1日にイオンモール株式会社との間に、大規模災害時における支援協力に関する協定を締結しました。



新福津消防署

起工式開催のお知らせ



宗像地区消防本部では、老朽化に伴う福津消防署の移転建替えを行っております。令和6年5月8日に庁舎の建築工事に先立ち、福津市手光の建設予定地において、施工業者主催による起工式が執り行われました。新しい消防署の完成に向け、原崎組合長は「建築工事の安全な施工を願うと同時に、地域の安心・安全に一層役立つ施設が完成することを祈念します」とあいさつし、工事の無事と安全を祈願しました。

今後、建築工事の進捗や関連情報は、ホームページや広報紙でお知らせします。

- 講習場所 宗像地区消防本部 講堂
- 募集人員 定員30人
- 講習時間 9時00分～18時00分
- 講習内容 【定期上級救命講習(成人に加え小児、乳児の心肺蘇生法含む)】
- 講習場所 宗像地区消防本部 講堂
- 募集人員 定員30人
- 講習時間 9時30分～12時30分
- 講習内容 【定期普通救命講習Ⅰ】
- 講習時間 6月16日(日) 9月21日(土)

定期救命講習の受講者募集 (受講料無料/修了証発行)

- 申込期間 8月上旬～9月上旬
- 採用予定人員 4人程度(うち、救急救命士有資格者2人程度)
- 試験日 10月20日(日)
- 受験資格 ①平成10年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ②救急救命士有資格者は、平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
- 令和7年4月1日からの採用に応じられる人

消防吏員採用試験

お知らせ