



夏を快適に楽しく 過ごすために

毎年この時期から熱中症
になるかたが増えています。
宗像地区（宗像市・福津市）で平成28年4月から9月に
熱中症で搬送されたかたは78人となっています。

※熱中症とは…体の中の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調整が働かなくなり、
体温の上昇・めまい・頭痛などを引き起こし、ひどい時にはけいれんなどさまざまな障害が生じます。



●症状および重症度

めまい・立ちくらみ
こむら返り・手足のしびれ

頭痛・吐き気・脱力感
集中力等の低下

意識障害・けいれん
運動障害

低

症状が改善すれば
受診の必要は
ありません

口から飲めない場合や
症状が改善しない場合は
医療機関を受診してください

ためらわずに
救急車を
要請してください

高

●熱中症かなと思ったら

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせましょう
- 飲めるようならスポーツドリンクなどの水分を補給しましょう
- 体が熱ければ脇の下や太ももの付け根を保冷剤などで冷やしましょう

●熱中症を予防するために

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう
- エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- こまめに水分を補給しましょう
- 無理をせず、適度に休憩を取りましょう
- 日頃からバランスの良い食事と体力作りをしましょう

めざせ未来の消防士！

宗像市が主催する「2017夏の課外授業 in むなかた」の一環として、当本部も小学生を対象とした「めざせ未来の消防士」というイベントを夏休み期間中に開催します。消防隊員になって消火訓練や煙体験にチャレンジしたり、放水体験やはしご車の試乗などを企画しています。開催日時や参加申し込み方法などは小学校で配布されるイベントガイドや宗像市のホームページなどに掲載されますので確認ください。



放水体験の様子

合同新規採用職員研修を実施しました！

4月6日(木)に宗像地区消防本部で宗像市、福津市および消防本部の3団体合同での新規採用職員研修を実施しました。平成21年度から毎年、構成市である宗像市と福津市の新規採用職員が集団規律や行政職員として「市民の生命と財産を守る」責務を学ぶことを目的に当本部で研修を行っています。今年は当本部の新規採用職員の7人を加えた合計36人で研修を実施し、3団体の新規採用職員間で交流を深めることができました。研修の最後に新規採用職員全員で円陣を組んだスクワットを行い、互いに肩を組み、助け合いながら研修を締めくくり、さらなる交流を深めることができました。



円陣を組んだスクワットの様子

消防宗像

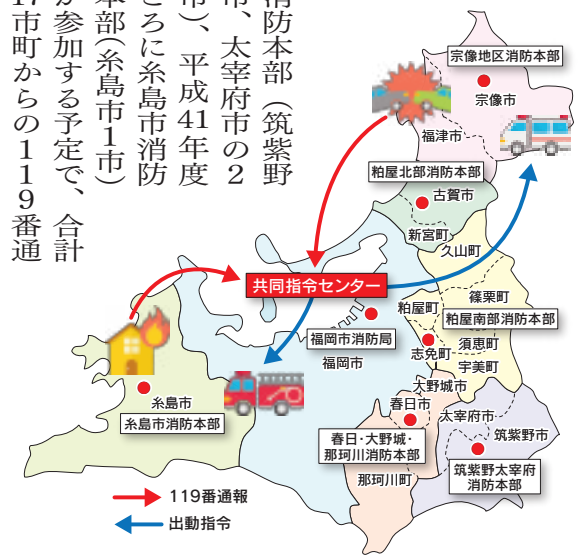
福岡都市圏14市町で 119番通報を一元受信します！

宗像地区消防本部を含む福岡都市圏の4消防本部は年内に119番通報を福岡市消防局の災害救急指令センターで一元的に受信する「福岡都市圏消防共同指令センター」の運用を開始します。各消防本部の指令センターを一本化することによって、大規模災害時における迅速な広域応援体制の構築や119番通報集中時の受信・処理能力の向上などが期待されます。

福岡都市圏消防共同指令センターに参加するのは、宗像地区（宗像市、福津市の2市）、春日・大野城・那珂川（春日市、大野城市、那珂川町の2市1町）、粕屋南部（粕屋町、志免町、須恵町、宇美町、篠栗町、久山町の6町）、粕屋北部（古賀市、新宮町の1市1町）に福岡市を含めた5消防本部（14市町）です。さらに平成35年度ごろに筑紫野太宰府消防組合

消防本部（筑紫野市、太宰府市の2市）、平成41年度ごろに糸島市消防本部（糸島市1市）が参加する予定で、合計17市町からの119番通報を一元的に受信していく予定です。

なお、宗像市内からの119番通報は、福岡都市圏共同指令センターで受信しますが、通報の方に変わりはなく、消防車や救急車の出動もこれまでと同様に宗像地区消防本部の消防署から出動します。



共同指令センター

119番通報
出動指令

イベント&ニュース

消防士募集

平成29年度宗像地区消防本部消防吏員採用試験案内

- 採用予定人員 7月中旬頃、ホームページに掲載予定
- 試験日 平成29年10月15日(日)
- 受験資格 平成3年4月2日から平成12年4月1日まで生まれの人
- 試験内容 (1)平成30年4月1日からの採用に応じられる人の採用に必要とされる人および地方公務員法第16条の欠格事項「民法の一部を改正する法律（平成11年法律第149号）附則第3条第3項の規定により従前の例によることとされる者を含む。」に該当する人は受験できません
- 普通自動車、準中型自動車、中型自動車、大型自動車のいずれかの運転免許証を持つ人または平成30年3月末までに取得見込みの人
- 身体基準 心身ともに健全で、次の条件を満たす人
- (1)視力は矯正視力を含み、両眼とも0.7以上で色力完全であること
- (2)言語明りようで、聴力が左右とも正常であること
- 申込期間 平成29年8月上旬～9月上旬
- 問い合わせ 宗像地区消防本部 消防総務課 ☎(36) 2872

救命講習の受講者募集

受講料無料

消えかけた命を救うのは、身近なあなたの応急手当です。個人での申し込みやグループでの参加もお待ちしております。

- 講習種類 (1)普通救命講習Ⅰ（3時間） 7月16日(日) 午前9時30分～午後0時30分
- (2)上級救命講習（8時間） 10月21日(土) 午前9時～午後6時
- 講習内容 心肺蘇生法・AEDの使用方法・その他の応急手当
- 講習場所 宗像地区消防本部 講堂
- 申し込み・問い合わせ 消防本部救急課 ☎(36) 2455
- FAX (37) 0011
- Eメール kyukyu@muna-kata119.jp

第2回危険物取扱者試験受験準備講習会

危険物取扱者試験の受験対策として準備講習会を実施。

- 講習種類 乙種4類
- 講習日時 9月21日(木) 午前9時～午後5時
- 受付 8月21日(月)
- 講習場所 宗像地区消防本部
- 問い合わせ 消防本部予防課 ☎(36) 3080

拍子木貸出のご案内

「秋季火災予防運動期間」

- 貸出用途 防火夜回り
- 貸出日 11月1日(水)
- 受付期間 10月9日(月)～10月31日(火)
- 貸出場所 宗像地区消防本部
- 問い合わせ 消防本部予防課 ☎(36) 3080

平成29年度第2回 危険物取扱者試験案内

- 試験種類 全種類
- 試験日 北九州地区 10月28日(土)

平成29年度第2回 甲種防火管理新規講習会

- 講習種類 甲種防火管理新規講習
- 講習日時 10月19日(木)～10月20日(金) 午前9時～午後5時
- 受付 9月19日(火)
- 講習場所 宗像地区消防本部
- 問い合わせ 消防本部予防課 ☎(36) 3080